

➔ FORMATION
PROFESSIONNELLE

PNL



PROGRAMME

Praticien PNL - Session 2025



Formation accréditée **IDCom**
INTERNATIONAL
LAPNL.CA

Association FLORAISANCE

51 A. Allée des Lataniers - 97424 PITON SAINT-LEU
Tel. : 0692 44 31 85 - Mail : associationfloraisance@gmail.com
Site internet : association-floraisance.org

SOMMAIRE

Introduction	3
Objectifs pédagogiques	3
Public & Pré-requis	4
Durée, date, horaire & lieu	4
Programme	4/7
Tarifs & modalités d'inscription	7
Moyens pédagogiques & d'encadrement	7/8
Supports remis	8
Suivi & Evaluation	8
Validation de la formation	9
Informations légales et contact	9



INTRODUCTION

« Depuis plus de dix ans, il est important pour Floraisance de vous proposer d'expérimenter divers outils accessibles et respectueux de l'intégrité de chacun. Les apprentissages doivent s'intégrer concrètement et sont basés sur un apport théorique solide apporté par des formateurs en actualisation permanente des informations transmises.

Notre intention : que vous sortiez de nos actions de formation en ayant expérimenté, partagé, ressenti, réfléchi, appris sur vous et les autres tout en concrétisant votre projet.

Ai-je besoin de préciser l'importance pour nous de la qualité de la relation formateur/apprenant ? Est-ce que l'apprentissage est le même avec un formateur en position haute qui déroule son contenu pédagogique sans prendre en compte l'état émotionnel qui se joue face à lui ?

Alors pourquoi la PNL ? D'abord, les formations animées par Pascal MALET répondent tout à fait à ce que nous avons envie de vous faire vivre. Tant par la philosophie de la méthode, le sens qu'elle porte, que par la posture du formateur, son expérience et ses connaissances.

La formation en PNL est basée sur l'observation des faits et des comportements humains.

Elle questionne la structure du langage, les mécanismes de pensée bloquants ou aidants. Elle propose de percevoir différemment une situation qui peut-être limitante à l'aide d'outils de communication et de changement. Les objectifs personnels et professionnels sont plus clairs, porteurs de sens car reliés « intimement » au vécu interne de la personne, tout en respectant son écologie.

Un apprentissage peut-être alors amélioré, des ressources activées pour gagner en efficacité, en aisance relationnelle, pour dépasser une situation inconfortable...

C'est pourquoi la PNL s'adresse à chacun d'entre nous : pour soi et dans la relation à l'autre.

Votre formateur est Pascal MALET, Docteur en psychologie, psychologue et enseignant entre autre en PNL. Ses formations sont accréditées par IDCom International, organisme de formation en Hypnose et PNL depuis 1993.

De plus, en tant qu'organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation, nous choisissons de proposer celles qui respectent les critères du référentiel qualité. »

Florence DROUARD, Directrice de Floraisance.



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les présupposés, fondements conceptuels et cadres de la PNL
- Comprendre les enjeux des présupposés et les traduire en attitudes relationnelles
- Créer le rapport avec la personne accompagnée en utilisant notamment la calibration et les méthodes de synchronisation
- Communiquer en appliquant les principes et méthodes PNL
- Savoir utiliser les techniques d'ancrage PNL
- Utiliser les différentes méthodes, techniques et stratégies de façon adaptée
- Comprendre le métamodèle et le modèle de Milton et l'utiliser en séance
- Savoir réaliser un feed-back constructif



PUBLIC ET PRE-REQUIS

Public

Cette formation s'adresse au grand public, ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine des communications ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, éducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises.

Pré-requis

Aucun



DUREE, DATES, HORAIRES & LIEU

90 heures réparties sur 15 jours. 3 jours par semaine.

Dates

- 2 au 4 avril (Base)
- 9 au 11 avril
- 5 au 7 mai
- 4 au 6 juin
- 2 au 4 juillet

Possibilité de s'inscrire seulement aux trois premiers jours (Base).

Horaires

9h/12h - 13h/16h.

Lieu

22 rue Moulin Joli - La Possession.

L'accessibilité de la salle est adaptée aux personnes porteuses d'un handicap.



PROGRAMME

JOUR 1

- Définition de la PNL
- L'historique de la discipline
- Les présupposés
- Les fondements
- L'écologie
- Comment versus pourquoi
- Utile versus vrai
- Les piliers de la PNL
- Les autres cadres PNL

- Le cadre objectif
- Le modèle de communication
- Les modes digital et analogique
- Les systèmes de représentation
- Le mode d'expression

JOUR 2

- Le mode de recueil
- Le mode d'encodage
- Le langage transformationnel
- Le langage de remplacement
- Baisser la charge émotionnelle des mots
- Le rapport
- La calibration et l'acuité sensorielle
- La synchronisation digitale, verbale
- La synchronisation analogique
- Comment mener la communication
- Couper le rapport, etc

JOUR 3

- Le feedback
- Exercices d'intégration (cadre objectif)
- Les types d'ancrages
- Les composantes de l'ancrage
- L'installation d'une ancre
- L'ancrage simple
- Le cercle d'excellence
- Révision

JOUR 4

- Les exigences du programme
- L'empilement d'ancres
- L'enchaînement d'ancres
- L'annulation mutuelle d'ancrage

JOUR 5

- Révision des ancres
- Mise à jour de l'organisation du temps
- Le changement d'histoire personnelle

JOUR 6

- La structure de surface et profonde
- Le métamodèle : distorsion, sélection et généralisation
- Les mouvements oculaires

JOUR 7

- La congruence – l'incongruence
- L'incongruence simultanée et séquentielle
- L'intégration des parties
- Le recadrage en six étapes

JOUR 8

- Les schémas du langage d'influence
- Le modèle de Milton
- Les inductions simples
- Les métaphores

JOUR 9

- L'association et la dissociation
- Les positions perceptuelles
- Les types de recadrages
- Le recadrage de contenu
- Le recadrage de contexte

JOUR 10

- Les stratégies et leurs composantes
- Mise à jour d'une stratégie : TOTE
- Les stratégies individuelles
- Les stratégies décodées
- La stratégie de Walt Disney

JOUR 11

- Les sous-modalités
- Le Swish de base / le « wish » de localisation

JOUR 12

- La stratégie des ressources
- Les croyances
- Le changement de croyances avec les sous-modalités

JOUR 13

- La stratégie de Léonard de Vinci
- Le transfert des stratégies

JOUR 14

- Pratiques supervisées, intégration

JOUR 15

- Le concept des niveaux logiques

- Le modèle d'intégration
- Révision complète
- Évaluation écrite
- Intégration
- Conclusion



TARIFS & MODALITES D'INSCRIPTION

Base PNL (3 premiers jours)

Financement personnel : 450€TTC

Financement employeur/OPCO... : 750€TTC

Praticien PNL

Financement personnel : 1950€TTC

Financement employeur/OPCO... : 2800€TTC

- **Avant de procéder à un paiement, prenez contact avec Florence pour vous assurer qu'il reste une place.** Elle vous enverra le lien pour remplir un formulaire d'inscription en ligne et prendre connaissance du règlement intérieur.
- **L'inscription est validée à la suite de votre entretien avec le formateur, à réception de la fiche d'inscription et du paiement en totalité** (virement ou chèque(s)) ou avec l'accord de financement écrit de votre entreprise et/ou de l'OPCO... (pour financement employeur).
Le RIB de Floraisance se trouve dans le formulaire d'inscription en ligne.
- Possibilité de payer en plusieurs fois par chèque.



MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

Moyens pédagogiques

Exposés théoriques, mises en situation réelle, visionnement de films, exercices pratiques, supervision et accompagnement, partages.

Le formateur, Pascal MALET

Pascal Malet est docteur en psychologie, psychologue clinicien et psychothérapeute, auteur d'une thèse sur les « perspectives cliniques de la notion de présence thérapeutique ». Il dispose d'une expertise sur la question de l'efficacité et de l'efficience des processus de changement humains, constituée et structurée à partir de différents travaux réalisés (recherche universitaire, articles, enseignement aux professionnels et futurs professionnels, supervision de professionnels de la relation d'aide, communication auprès de pairs ou pour le grand public, pratique professionnelle).

Il présente une expérience de 15 ans dans l'accompagnement de personnes, de couples, de groupes, dans le cadre de la psychologie clinique et de la psychothérapie, mais aussi dans le contexte

d'accompagnements de type coaching pour des personnes ou des professionnels. Il accompagne chaque année environ 300 personnes pour 1350 h d'entretien en face à face avec les patients ou les clients.

Il est formateur de professionnels de l'accompagnement depuis 2017, dans le cadre de leur formation initiale (coachs, psychologues cliniciens) ou dans le cadre de l'acquisition de méthodes ou approches de la relation et du changement (tous professionnels), en intervenant sur diverses thématiques : hypnose, présence thérapeutique, approches psychothérapeutiques, situations de crise et résilience, psychopathologie, vieillissement et neuro-dégénérescence, principes de la relation humaniste, l'écoute, l'éthique, la relation de coaching, etc. Il est également formateur accrédité par l'organisme canadien IDCom International pour la formation de praticiens de l'hypnose, de la PNL, du coaching, de l'actualisation par les mouvements oculaires.

Il possède par ailleurs une expérience professionnelle concrète de 14 ans dans le monde économique, réalisée au cours d'une première vie professionnelle : contrôleur de gestion, responsable de service RH, Auditeur, Directeur administratif et financier en position managériale directe de 23 personnes et indirecte de 45 personnes.

Pour en savoir plus : <https://pascalmalet.re/>



SUPPORTS REMIS

Lors de la formation est remis du matériel facilitant l'intégration du contenu :

- Manuel de formation et d'exercices
- Accès aux modules de formation en ligne d'IDCom contenant l'accès à des vidéos théoriques et pratiques et des articles



SUIVI ET EVALUATION

Suivi

Florence DROUARD assure la coordination et la gestion des absences des participants. Elle s'engage à faire les retours nécessaires aux financeurs employeurs et publiques.

Le formateur signera et fera signer un état de présence par demi-journée de formation à chaque stagiaire.

Evaluation

- évaluation continue au cours de mises en situations, validant l'intégration des notions théoriques, pratiques et les attitudes du praticien en PNL.
- évaluation par le formateur d'une séance réalisée par le stagiaire en fin de formation ; évaluation de type feedback reçue par deux autres stagiaires ; évaluation par la méthode du feedback d'une séance réalisée par un autre stagiaire
- évaluation écrite de 2h en fin de formation.

Evaluation de la formation

Les participants auront à compléter un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.



VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation individuelle et certificat d'IDCom international.



INFORMATIONS LEGALES & CONTACTS

Floraisance

Association loi 1901 & Organisme de formation

N° de déclaration d'activité auprès de la DIECCTE DE LA REUNION : 98 97 04092 97.

SIRET : 53517128400016.

Certification Qualiopi obtenu pour ses actions de formation en juillet 2021.

Adresse postale : 51 A. Allée des Lataniers - 97424 Piton Saint-Leu.

Florence DROUARD (inscription, suivi administratif et comptable) :

Téléphone : 0692 44 31 85 - Mail : associationfloraisance@gmail.com

Pascal MALET :

Téléphone : 06 92 61 80 29 - Mail : contact@pascalmalet.re