



## PRESENTATION

L'hypnose désigne un ensemble de pratiques visant à favoriser les conditions de variations d'états de conscience et à utiliser ces variations dans une visée thérapeutique ou d'accompagnement au changement.

Basée sur les travaux de Milton H. Erickson (psychiatre et psychothérapeute, fondateur et président de la Société Américaine d'Hypnose Clinique) et sur la P.N.L., cette formation permettra à chacun(e) d'intégrer des outils utiles pour l'accompagnement.

Le modèle d'hypnose Ericksonienne, abordé ici, allie la communication et le changement. Les outils et techniques hypnotiques enseignés facilitent l'intégration de connaissances théoriques à la base de toute bonne utilisation éthique de l'hypnose.

Pascal MALET, Docteur en psychologie, psychologue et enseignant en Hypnose, animera cette formation organisée en partenariat avec l'association Floraisance, organisme de formation (certifié Qualiopi pour ses actions de formation).

Cette action de formation s'inscrit dans la catégorie 2 des articles L.6313-1 et suivants du code du travail « Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ».

Elle est accréditée par IDCom International, organisme de formation en Hypnose et P.N.L. depuis 1993.

## OBJECTIFS GENERAUX

- Intégrer la pratique de l'hypnose dans différentes situations d'accompagnement non-thérapeutiques (coachs, formateurs, managers, métiers créatifs, etc.) ou thérapeutiques (psychologues, métiers de la santé)
- Améliorer l'efficacité de sa communication interpersonnelle et de groupe en pratiquant une communication hypnotique bienveillante
- Développer ses compétences techniques dans l'accompagnement orienté solution
- Améliorer ses compétences réflexives au service de sa pratique professionnelle



## PUBLIC ET PRE-REQUIS

### Public

Cette formation s'adresse à toute personne désirant intégrer la pratique de l'hypnose à son activité professionnelle et améliorer l'efficacité de sa communication par la philosophie et les pratiques issues de l'Hypnose Ericksonienne.

Médecins, psychologues, formateurs, personnels de santé, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en insertion et orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises.

### Pré-requis (pour le Praticien)

Inscription sur dossier : lettre de motivation (parcours et projet professionnel) ; C.V..

Puis entretien de motivation avec Pascal MALET.



## DUREE, DATES, HORAIRES & LIEU

### Durée

90 heures en présentiel réparties sur 12 jours. Plus 120h de travail personnel et de pratique, à justifier pour valider la formation.

### Dates

- 17 au 19 avril 2024 (Base en Hypnose Ericksonienne)
- 15 au 17 mai 2024
- 19 au 21 juin 2024
- 28 au 30 août 2024

Possibilité de s'inscrire seulement aux trois premiers jours (Base).

### Horaires

9h/12h30 - 13h30/17h30.

### Lieu

22 rue Moulin Joli - La Possession.

L'accessibilité de la salle est adaptée aux personnes porteuses d'un handicap.



## PROGRAMME

### JOUR 1

---

- Définition de l'hypnose Ericksonienne
- La transe hypnotique
- L'observation et induction de la transe
- L'objectif en mouvement
- Les états facilitants

- La transe sans paroles

## **JOUR 2**

---

- S'auto induire une transe
- Les états naturels de transe
- Les éléments comportementaux et environnementaux visibles
- Le cadre oui (yes set)
- La synchronisation
- L'utilisation du VAKOG

## **JOUR 3**

---

- Les fusibles de protection
- La dissociation conscient-inconscient
- Les signaux idéomoteurs
- Lévitiation et catalepsie
- La préparation à la séance
- La cueillette de données
- Le langage inductif
- Les structures linguistiques
- Les inductions écrites

## **JOUR 4**

---

- Les mots charnières
- Les modèles de création de phrases inductives
- Les inductions génériques à thème
- Le modèle de Milton
- Les inductions spécifiques
- L'intention en arrière du comportement
- Les ressources et empêchements

## **JOUR 5**

---

- Présentation du programme et exigence de certification
- Bases de développement d'une réflexion éthique
- La position basse
- Contourner les résistances
- La négation langagière
- Le langage transformationnel et de remplacement

## **JOUR 6**

---

- Le langage permissif
- La clarification d'objectifs
- La baisse de la charge émotionnelle
- Les métonymies
- Les métaphores et symboles

## **JOUR 7**

---

- L'orientation temporelle

- Les inductions temporelles
- La confusion
- La régression en âge
- La fragmentation
- La projection future
- La progression en âge
- La structure de la rencontre

## **JOUR 8**

---

- L'hallucination
- Les changements de croyances
- Les inductions génériques
- Les inductions doubles
- Le saupoudrage

## **JOUR 9**

---

- Les sous-modalités
- Hypnose et stress

## **JOUR 10**

---

- L'évaluation orale
- Étude de cas et évaluation de l'étude de cas
- Les métaprogrammes et les inductions
- Pratiques supervisées et feedback
- Conclusion

## **JOUR 11**

---

- Développer sa présence et son style personnel
- Pratiques supervisées et feedback
- Approfondissement : Addictions et hypnose, Hypnose et résilience assistée, préparations aux épreuves
- Développer ses réflexions éthiques

## **JOUR 12**

---

- Développer sa présence et son style personnel
- Pratiques supervisées et feedback
- Intégration et conclusion



## **TARIFS & MODALITES D'INSCRIPTION**

### **Base H.E.**

---

Financement personnel : 450€TTC

Financement employeur/OPCO... : 750€TTC

## Praticien H.E.

---

Financement personnel : 1600€TTC

Financement employeur/OPCO... : 2500€TTC

- **Avant de procéder à un paiement, prenez contact avec Florence pour vous assurer qu'il reste une place.** Elle vous enverra le lien pour remplir un formulaire d'inscription en ligne et prendre connaissance du règlement intérieur.
- **L'inscription est validée à la suite de votre entretien avec le formateur, à réception de la fiche d'inscription et du paiement en totalité** (virement ou chèque(s)) ou avec l'accord de financement écrit de votre entreprise et/ou de l'OPCO... (pour financement employeur).  
Le RIB de Floraisance se trouve dans le formulaire d'inscription en ligne.



## MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'association Floraisance s'assure que les formateurs/trices partenaires sont en accord avec les valeurs suivantes :

- l'apprentissage par l'expérimentation et le partage d'expérience
- la valorisation du potentiel de chacun(e) dans sa singularité
- l'accueil de ce que vit le/la stagiaire

### Moyens pédagogiques

---

La méthodologie d'animation proposée par le formateur fait appel aux principes suivants :

La conception du dispositif de formation repose notamment sur la modélisation de l'activité experte de Milton Erickson (1901-1980), psychiatre américain, dont les travaux ont apporté une restructuration profonde, épistémique et pratique, de l'hypnose et de la psychothérapie (Erickson, 2009). L'une des particularités de la modélisation de Milton Erickson est qu'une grande partie du matériel analysé et confronté avec l'acteur, est constitué de sessions d'hypnose réalisées dans le cadre de formations données par celui-ci. Il a ainsi été modélisé tant du point de vue de la pratique thérapeutique que du point de vue de l'enseignement. Les formations en hypnose reproduisent ainsi nombre d'artefacts et de règles modélisées, voire mimées, de l'activité démontrée par Erickson en contexte de formation.

Dans les exercices pratiques proposés. 70 % du temps de formation est consacré à des démonstrations et exercices. Les démonstrations et les exercices pratiques utilisent les situations réelles apportées par les stagiaires. Par exemple, après avoir assisté à la démonstration d'une méthode d'induction de transe, les étudiants sont placés en situation de pratiquer cette méthode avec un autre stagiaire et en présence d'un observateur. Les stagiaires sont placés ainsi dans une situation d'immersion mimétique (Shaeffer, 1999, cité par Durand, 2008).

La notion de « Comme si » est par ailleurs historiquement centrale dans les champs de l'hypnose et de la psychothérapie, tant du point de vue technique que du point de vue de la formation. Les expériences vécues en formation utilisent une matière « réelle » tout en restant fictionnelles car elles se produisent sous supervision du formateur et en groupe. Elles divergent ainsi de la réalité de la pratique professionnelle par la présence de « sécurités » structurées par le formateur.

La formation s'appuie également sur des principes d'andragogie, en structurant l'ingénierie pédagogique au travers du modèle de Kolb (Kolb & Kolb, 2013) et du modèle 4-MAT.

L'animation de formation fait appel aux principes de l'utilisation de l'hypnose en mobilisant les dimensions conscientes et inconscientes impliquées dans les apprentissages. On apprend l'hypnose en étant en état d'hypnose et en faisant de l'hypnose en situation « réelle ».

#### **Références :**

Erickson, M. (2009). *L'intégrale des articles de Milton Erickson sur l'hypnose : Tome 1, De la nature de l'hypnose et de la suggestion*. Satas.

Durand, M. (2008). Un programme de recherche technologique en formation des adultes. Une approche enactive de l'activité humaine et l'accompagnement de son apprentissage/développement. *Éducation et didactique*, 2(vol 2-n°3), 97-121. <https://doi.org/10.4000/educationdidactique.373>

Kolb, A. Y., & Kolb, D. A. (2013). *A Comprehensive Guide to the Theory, Psychometrics, Research on Validity and Educational Applications*. 234.

#### **Le formateur, Pascal MALET**

Pascal Malet est docteur en psychologie, psychologue clinicien et psychothérapeute, auteur d'une thèse sur les « perspectives cliniques de la notion de présence thérapeutique ». Il dispose d'une expertise sur la question de l'efficacité et de l'efficience des processus de changement humains, constituée et structurée à partir de différents travaux réalisés (recherche universitaire, articles, enseignement aux professionnels et futurs professionnels, supervision de professionnels de la relation d'aide, communication auprès de pairs ou pour le grand public, pratique professionnelle).

Il présente une expérience de 15 ans dans l'accompagnement de personnes, de couples, de groupes, dans le cadre de la psychologie clinique et de la psychothérapie, mais aussi dans le contexte d'accompagnements de type coaching pour des personnes ou des professionnels. Il accompagne chaque année environ 300 personnes pour 1350 h d'entretien en face à face avec les patients ou les clients.

Il est formateur de professionnels de l'accompagnement depuis 2017, dans le cadre de leur formation initiale (coachs, psychologues cliniciens) ou dans le cadre de l'acquisition de méthodes ou approches de la relation et du changement (tous professionnels), en intervenant sur diverses thématiques : hypnose, présence thérapeutique, approches psychothérapeutiques, situations de crise et résilience, psychopathologie, vieillissement et neuro-dégénérescence, principes de la relation humaniste, l'écoute, l'éthique, la relation de coaching, etc. Il est également formateur accrédité par l'organisme canadien IDCom International pour la formation de praticiens de l'hypnose, de la PNL, du coaching, de l'actualisation par les mouvements oculaires.

Il possède par ailleurs une expérience professionnelle concrète de 14 ans dans le monde économique, réalisée au cours d'une première vie professionnelle : contrôleur de gestion, responsable de service RH, Auditeur, Directeur administratif et financier en position managériale directe de 23 personnes et indirecte de 45 personnes.

Pour en savoir plus : <https://pascalmalet.re/>



## SUPPORTS REMIS

Lors de la formation est remis du matériel facilitant l'intégration du contenu :

- Manuel de formation et d'exercices
- Accès aux modules de formation en ligne d'IDCom contenant l'accès à des vidéos théoriques et pratiques et des articles



## SUIVI ET EVALUATION

### Suivi

---

Florence DROUARD assure la coordination et la gestion des absences des participants. Elle s'engage à faire les retours nécessaires aux financeurs employeurs et publiques.

Le formateur signera et fera signer un état de présence par demi-journée de formation à chaque stagiaire.

### Evaluation

---

- évaluation continue au cours de mises en situations ; réalisation d'un portfolio justifiant de la réalisation de 90h de travaux et lectures personnelles et de 30h de pratique personnelle d'hypnose hors formation ; débriefing de fin de formation avec le formateur.
- évaluation par le formateur d'une séance réalisée par le stagiaire en fin de formation ; évaluation de type feedback reçue par deux autres stagiaires ; évaluation par la méthode du feedback d'une séance réalisée par un autre stagiaire ; rédaction d'une synthèse structurée à propos de la séance réalisée
- évaluation écrite.

#### Evaluation de la formation

Les participants auront à compléter un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.



## VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation individuelle et certificat d'IDCom international.



## INFORMATIONS LEGALES & CONTACTS

### Floraisance

Association loi 1901 & Organisme de formation

N° de déclaration d'activité auprès de la DIECCTE DE LA REUNION : 98 97 04092 97.

SIRET : 53517128400016.

Certificat Qualiopi obtenu pour ses actions de formation en juillet 2021.

Adresse postale : 51 A. Allée des Lataniers - 97424 Piton Saint-Leu.

**Florence DROUARD (inscription, suivi administratif et comptable) :**

Téléphone : 0692 44 31 85 - Mail : [associationfloraisance@gmail.com](mailto:associationfloraisance@gmail.com)

**Pascal MALET :**

Téléphone : 06 92 61 80 29 - Mail : [contact@pascalmalet.re](mailto:contact@pascalmalet.re)