



Association **FLORAISANCE**

Formations - Ateliers - Coaching

N° de déclaration d'activité : 98 97 04092 97 - Qualiopi
SIRET : 53517128400016



Noëlle Leroux
Communication NonViolente

51 A. Allée des Lataniers - 97424 PITON SAINT-LEU
Tel. : 0692 44 31 85

Mail : associationfloraisance@gmail.com
Site internet : association-floraisance.org

Stage d'approfondissement CNV - La magie de la gratitude

Animé par Noëlle LEROUX

1 PRESENTATION DU STAGE

Ce stage est une invitation à goûter pleinement le fait de dire simplement et pleinement "Merci" avec le processus de la CNV.

Une invitation à nous laisser toucher et nourrir par cette gratitude ; à cultiver l'appréciation à soi même comme une étape de reconnaissance intérieure et pour conscientiser notre contribution à ce monde.

Pour créer du lien et entrer tranquillement dans le processus, une activité d'accueil est prévue à 9h le samedi. Puis Noëlle LEROUX alterne entre apports théoriques, exercices pratiques en grand groupe et petits groupes ainsi que des études de cas pratiques. Avec le souci que chacun ait son espace de parole, dans un cadre sécurisant.

2 OBJECTIFS GENERAUX

- dépasser les réticences à dire ou recevoir de la gratitude
- ressentir la différence entre gratitude et compliment, entre besoin d'appréciation et recherche d'approbation
- formuler des appréciations et de la gratitude à autrui de manière simple et sincère
- se donner de la reconnaissance et nourrir son énergie de vie.
- recevoir la gratitude d'autrui.

3 PRE-REQUIS

Avoir suivi les 3 modules de base en CNV avec un(e) formateur(trice) certifié(e) du CNVC.

4 DUREE, HORAIRES, DATE ET LIEU

Ce stage est proposé sur 2 jours. Soit 13h30 sur un week-end, de 9h30 à 17h le samedi et de 9h à 17h le dimanche. Samedi, l'arrivée est demandée à 9h pour une activité d'accueil entre 9h et 9h30. Merci de faire votre possible pour arriver donc à 9h. Le début des activités en grand groupe se fait à 9h30.

Le dimanche, l'accueil est à 8h45 pour un démarrage à 9h.

Date : samedi 21 et dimanche 22 mai 2022.

Lieu : Domaine des Lys/Albert Traiteur.

37 avenue des Artisans - Pointe des Châteaux, 97436 SAINT-LEU.

Une fiche d'informations pratiques est envoyée à chaque participant avant le démarrage de la formation.

L'accessibilité de la salle est adaptée aux personnes porteuses d'un handicap.

Les consignes d'hygiène et de sécurité sont adaptées en fonction de la situation sanitaire et de la réglementation officielle en vigueur lors des périodes de formation. Actuellement, le port du masque est demandé à chacun.

5 MOYEN PEDAGOGIQUE ET D'ENCADREMENT

Noëlle LEROUX

Médecin du travail, formatrice certifiée du CNVC

<https://leroux-cnv.re>

Dr Noëlle LEROUX utilise une pédagogie participative et active afin de favoriser les échanges et l'implication durant la formation. La formation se veut résolument interactive et encourage la créativité pour une meilleure intégration.

Elle s'adapte aussi à ce qui est présent dans le groupe « ici et maintenant ».

« J'ai travaillé 27 ans en tant que médecin du travail. J'ai découvert la CNV® en 2004 en lisant « les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs » de Marshall B. Rosenberg. J'ai envie de partager ma passion de la CNV avec vous. Partager ce qui m'a permis d'accéder à ce à quoi j'aspirais au plus profond de moi : une relation vraie, profonde, respectueuse avec moi-même et avec l'autre.

J'ai également suivi le parcours d'accompagnement individuel avec la CNV (avec Hélène Domergue Tappolet, Anne Bourrit et Vinciane Marlière) sur une durée de 3 ans même si je n'en ai pas finalisé l'accréditation du fait de conditions particulières.»



Noëlle Leroux
Communication NonViolente



ACNV
ASSOCIATION POUR LA
COMMUNICATION NONVIOLENTE
FRANCE

Florence DROUARD

Directrice de l'association - Coach et formatrice

Florence DROUARD, créatrice et directrice de l'association depuis 2011, a le souci de proposer des contenus adaptés aux besoins des stagiaires et des structures. Ces contenus sont co-crésés avec les intervenants et les financeurs pour plus de cohérence et d'efficacité.

Elle est responsable de l'organisation de la formation et de son déroulement dans les meilleures conditions (locaux adaptés, choix de formateurs/trices formé(e)s et expérimenté(e)s, planification, gestion administrative des inscriptions, respect du règlement intérieur, coordination, accompagnement des stagiaires).

6 SUPPORTS REMIS

Documents pédagogiques avec bibliographie.

Attestation de formation nominative remise en fin de formation, signée par la formatrice et la directrice de l'association.

7 SUIVI ET EVALUATION

Florence DROUARD assure la coordination et la gestion des absences des participants. Elle s'engage à faire les retours nécessaires aux financeurs employeurs et publiques.

La formatrice signera et fera signer un état de présence par demi-journée de formation à chaque stagiaire.

Les participants auront à compléter un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation. Les acquis seront évalués tout au long de la formation pendant les exercices pratiques et les temps d'échanges.

8 TARIFS ET INSCRIPTION

TYPE DE FINANCEMENT	TARIFS TTC
Particulier (financement personnel)	200€
Profession libérale/entreprise /association (sans aide financière)	300€
O.P.C.O./Pôle Emploi	600€

Ces tarifs incluent : la location de la salle ; le matériel et supports pédagogiques ; la préparation et l'animation des ateliers ; le suivi administratif et comptable en charge de l'association.

- Les inscriptions sont validées à réception du paiement de la formation (virement ou chèque) ou avec l'accord de financement écrit de votre entreprise et/ou de l'OPCO (pour financement employeur).
- Pour les particuliers et les structures ne bénéficiant pas d'aide financière, nous pouvons étudier avec vous une facilité de paiement (paiement en plusieurs fois possible)
- Avant de procéder à un paiement, prenez contact avec Florence pour vous assurer qu'il reste une place. Elle vous enverra le lien pour remplir un formulaire d'inscription en ligne et prendre connaissance du règlement intérieur.
- Pour les modalités suite à une annulation, voir le formulaire d'inscription.

9 CONTACTS

- **Auprès de Florence DROUARD (suivi administratif et comptable) :**

Téléphone : 0692 44 31 85 - Mail : associationfloraisance@gmail.com

- **Auprès de Noëlle LEROUX :**

Téléphone : 06 92 04 86 93 - Mail : leroux.noelle@gmail.com