



## OBJECTIFS GENERAUX

Accompagner vers l'emploi et la formation, avec bienveillance et méthode  
Animer une formation/atelier en favorisant la participation et le dynamisme  
Aider à la responsabilisation et au développement de l'autonomie  
Guider vers un Mieux-Être global, pour un changement positif, avec le sourire !



## PRESENTATION

### → FORMATION

2020 **Bases PNL** – Betterfly La Possession

2017/2018 **Praticienne en Hypnose Humaniste et en Thérapie Symbolique Avancée**  
**Spécialité enfant et adolescent** - R-EVEIL et I.F.H.E.

Depuis 2016 **Communication NonViolente de Marshall B. Rosenberg** (introduction et approfondissement)

2015-2016 **Formation en coaching** - C.N.F.D.I.

2005-2006 **Licence Professionnelle Intervention sociale, Formation des jeunes et adultes** Université de Pau

1998-2000 **B.T.S. Communication des Entreprises** - Lycée Rochefort

### → EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2020 **Coach** (à distance), Chance

Depuis 2017 **Praticienne en Hypnose Humaniste** - Piton Saint-Leu

Depuis 2011 **Directrice de Floraisance, formatrice, coach** - Piton Saint-Leu

- Accueil, accompagnement individuel et animation d'ateliers : Jeunes déscolarisés, bénéficiaire du R.S.A., salariés en contrat aidé, particuliers, étudiants
- Formation en communication, outils bureautiques (bases)
- Coordination, montage de projets, recherche de financement, gestion administrative et comptable

*C.A.F. / Communes de Saint-Leu, La Possession, Ste-Marie, St-Louis (Contrat de Ville) / M.I.O. / Pôles Insertion de Saint-Leu, du Port / Pôle Emploi / Université de La Réunion*

De 2006 à 2009 **Accompagnatrice socioprofessionnelle/formatrice** - Métropole

### → AUTRES EXPERIENCES

Depuis 2010 **Bénévole pour des associations** - La Réunion

Création de supports de communication, accueil, gestion de bénévoles, secrétariat et comptabilité

2005 **Chargée de clientèle**, centre d'appel SITEL - La Rochelle

2003-2004 **Animatrice multimédia**, Cyberlocal de La Rochelle

2000-2003 **Assistante de communication/Aide éducatrice**, Fénelon (établissement privé)

2000-2001 **Organisatrice de deux concerts au profit des Restos du Cœur**

### → DIVERS

Volleyeuse pendant 18 ans. Puis danse hip-hop (cours et groupe).

Participation régulière à un groupe de pratique sur le processus de la Communication NonViolente.

Utilisation quotidienne de l'informatique (Internet, traitement de texte, tableur, bases de Photoshop, Illustrator et InDesign).

INFORMATIONS/DEUIS 0692 44 31 85 | flodrouard@yahoo.fr

51 A. Allée des Lataniers - 97424 Piton Saint-Leu

