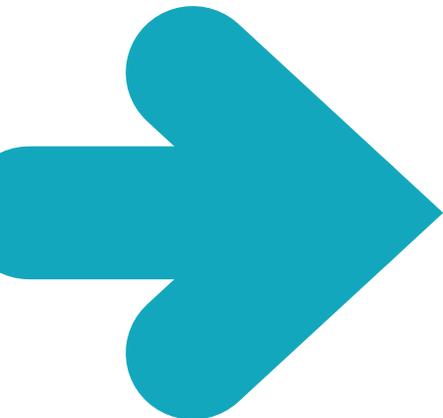


SEANCE INDIVIDUELLE

Hypnose Humaniste & Thérapie Symbolique Avancée



objectifs

- Prendre soin de soi avec une thérapie brève
- Sans perte de conscience : en gardant le contrôle pendant la séance
- Être accompagné(e), guidé(e) avec bienveillance et soutien
- Mieux se connaître, accueillir qui l'on Est
- Avoir une meilleure santé
- Être plus serein(e) avec soi et les autres
- Gagner en estime de soi et en confiance en soi
- Passer à l'action en dépassant ses limites

Une technique thérapeutique pour les enfants, adolescents et adultes ayant des soucis physiques et/ou un mal-être les empêchant d'être en bonne santé physique et psychologique.

Cela peut-être de se libérer d'addictions, de phobies, d'émotions inconfortables récurrentes, de troubles somatiques (maux de tête, trouble du sommeil, eczéma...), de soucis transgénérationnels... Tout ce qui limite l'épanouissement personnel et parasite la relation à l'autre (en couple, en famille, au travail). C'est aussi se connecter à son potentiel et prendre confiance pour la préparation à un examen par exemple.

Contrairement à l'Hypnose classique, pas de perte de contrôle au contraire vous êtes bien «éveillé(e)», vous agissez vous-même, guidé(e) par la thérapeute. Pas de manipulation, vous prenez soin de vous en toute autonomie.

Les techniques de la *Thérapie Symbolique Avancée* permettent d'aller encore plus en profondeur, pour une psychothérapie toujours en conscience. Par exemple, pour vous libérer des conséquences d'une enfance difficile, d'une souffrance en lien avec un deuil non fait, de la partie de vous qui vous juge et vous dévalorise régulièrement. Vous allez soigner les parties de vous blessées en rentrant en communication avec votre inconscient qui portent vos blessures.

Florence DROUARD, coach de vie et Hypnothérapeute Humaniste diplômée de l'I.F.H.E., vous accueille chez elle à Piton Saint-Leu, dans un cadre confidentiel et bienveillant. La séance dure environ 1h30 pour un tarif de 60€.

contact

Florence DROUARD

☎ 0692 44 31 85 | ✉ associationfloraisance@gmail.com

📍 51 A. Allée des Lataniers | Le Plateau | 97424 Piton Saint-Leu

association-floraisance.org

Association loi 1901 | SIRET : 53517128400016

Organisme de formation enregistré sous le numéro : 98 97 04092 97 | Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

